

# le massage QST

Un protocole basé sur les preuves, adapté aux enfants avec un trouble du spectre autistique (TSA) et/ou un trouble de l'autorégulation sensorielle



## le protocole

Le massage QST (qigong sensory treatment) a été développé aux Etats-unis principalement par la Dresse Louisa Silva.

Depuis 2005, l'institut QSTI publie des études réalisées sur des enfants avec TSA et a démontré qu'après cinq mois de traitement, le massage QST avait réduit les symptômes de l'autisme chez ces enfants.

Cf. QR code



Le protocole de traitement QST régularise le sens tactile. L'enfant devient ainsi plus serein, plus conscient et plus réceptif à son entourage.

- ◆ Le lien parent-enfant se renforce
- ◆ Le stress familial régresse
- ◆ Le cycle du sommeil se normalise
- ◆ Le langage se construit
- ◆ La digestion s'améliore
- ◆ Les compétences sociales se développent

Le massage QST est un ensemble de tapotement et de pression sur le corps de l'enfant. Il s'agit de douze mouvements donnés quotidiennement, durant environ quinze minutes, par le.s parent.s et ceci durant minimum un an et demi.

Le massage QST offre au.x parent.s un moyen concret d'aider leur enfant avec autisme et/ou avec trouble de l'autorégulation sensorielle.



## mon intervention

J'exerce uniquement sur ordonnance médicale, prescrite par le/la pédiatre ou pédopsychiatre de l'enfant.

Je réalise, dans un premier temps, un bilan d'autorégulation sensorielle et émotionnelle, ainsi qu'un bilan de stress parental, afin d'évaluer si la thérapie est indiquée pour l'enfant et sa famille.

J'écris ensuite un rapport au médecin (avec une copie aux parents) afin de l'informer des résultats du bilan.

Si la thérapie est indiquée, je fais les démarches nécessaires auprès de l'assurance pour une demande de financement.

Chaque semaine, je guide le.s parent.s et réajuste le protocole en fonction des réactions de l'enfant au massage.

Au terme de vingt séances de thérapie (sur cinq mois), en fonction des progrès réalisés par l'enfant, j'indique aux parents la conduite à tenir pour la suite du traitement.

Le.s parent.s continuent le massage QST quotidiennement durant un à deux ans.

Les séances d'ergothérapie s'espacent à environ tous les trois mois.



Le QST se donne au sol ou sur une table de massage, par dessus les vêtements. L'enfant est libre de tout mouvement.



J'interviens à mon cabinet à Neyruz (canton de Fribourg). Le cabinet est facile d'accès par le train ou l'autoroute.



Le traitement se fait sur ordonnance médicale et est remboursé par l'assurance maladie de base et l'assurance invalidité.



En principe, 3x9 séances suffisent pour l'ensemble du suivi.



[www.ergoped.ch](http://www.ergoped.ch)